

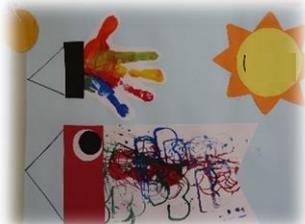
5月の園だより

2021年 5月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

風が心地よい爽やかな季節が到来しました。園庭の木々の鮮やかな若葉のそばで、こいのぼりも元気に泳いでいます。各保育室でも制作活動がなされ個性豊かなこいのぼり達が様々な表情を見せてくれています。新年度がスタートして一か月が経ち、少しずつ生活の場にも慣れ、元気な歌声や笑い声が響き渡るようになりました。穏やかで過ごしやすい気候の中、春の自然に触れて楽しんだり、戸外でのびのびと体を動かしながら、今後も子ども達が鯉のように悠々とたくましく育っていかれることを願っております。

連休明けは、再び不安や緊張する姿があるかもしれません。不安な気持ちや甘えたい気持ちをしっかり受け止めながら、安心して生活が送れるように環境を整えていきたいと思えます。



5月の行事予定

3~5	月~水	祝日のため休園
10	月	健康の日
13	木	誕生会・職員会議 園医健診(本園0, 1歳児) (かきっこ0, 1, 2歳児) 新入園児※
14	金	防災の日(避難訓練)
19 ~28	水 ~金	5歳児個人面談
29	土	父母会大役会

※今月の園医健診について…「園医健診について」のプリントでお知らせした通り、入園前健診も兼ねて新入園児のお子様も健診を行います。

今年も新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮する中で、保護者の皆様にはたくさんのご理解、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。今現在も各地域で心配が絶えない状況が続いておりますが、子ども達、そして保護者の皆様の健康が守られ、安心して毎日が過ごせるよう切に願っております。今後も引き続き、3密(密閉、密集、密接)を避け、手洗い、手指の消毒、マスクの着用、換気などの感染症対策を心掛けていきましょう。また、お子様の毎日の体温のご記入(乳児クラス:連絡ノート・幼児クラス:健康チェック表)もお忘れなくお願いいたします。お迎え時においては、お子様の安全面も含めて、園庭での遊びはお控えいただき、速やかにご降園くださいますよう、よろしくお願いいたします。



●○懇談会ありがとうございました●○

4月上旬、各年齢で懇談会が行われました。お忙しい中ご出席いただき、また感染予防対策へのご協力もありがとうございました。皆様との顔合わせが叶い、またお子様の素敵なエピソードを伺うことが出来、交流を深めるための貴重な機会となりました。また、クラス役員をお引き受けくださった方々、有難うございます。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。父母会総会、および役員会については感染拡大防止の為中止となり、保護者の皆様には書面でのご承諾をいただく形となりましたが、今年度も園生活の充実を図るため、皆様のご協力をいただきながら、父母会事業を実施していけるよう願っています。近日発行予定の「父母会だより」にて今後の活動内容などご確認いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

●○春の保育参観に代わる取り組みについて○●

先日お知らせした通り、春の保育参観は残念ではありますが、感染拡大防止の観点により中止となります。それに代わり、日常の子ども達の園生活の様子をお知らせする内容を計画しております。詳細については近日プリントにてお知らせいたしますので、ご確認くださいようお願いいたします。

●○5 歳児個人面談について○●

5 歳児の個人面談では、お忙しい中貴重なお時間をいただき、心より感謝申し上げます。保育園生活最後の年でもあり、年長児の面談については短時間ですが実施することといたしました。感染予防対策として、面談でお越しになる際は、マスクの着用、手指の消毒、玄関にて非接触検温計での検温をお願いします。また、面談中は飛沫防止パネルを設置いたしますので、ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします。

～よくご覧ください～ ・懇談会資料 ・父母会総会資料 ・保育説明会資料

先日配布しました上記の資料と、入園時に配布の「入園のしおり」は園生活に必要な大切なお知らせとなっておりますので、よくご覧ください。そのほか、「園だより」や「クラスだより」も今後お手元に配布されましたら、お目通しいただくよう、よろしく申し上げます。

今後も読みやすく分かり易い内容を工夫していきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

暖かで過ごしやすいお天気が続いた 4 月。子ども達は初めての環境に緊張感でいっぱいでしたが、お庭に出ると心も体も和らいで、草花や虫たちと触れ合い楽しんでいる子ども達です。もちろん、私達保育者もそんな子ども達の姿にほっと安心。これからも子ども達が開放的な雰囲気の中でのびのび過ごせる時間を大切にしながら、様々な遊びや活動に誘っていききたいと思います。



毎週月、水、金曜日は、幼児クラスのお友達が前庭で朝の体操を行っています。4 月の 1 週目、3 歳児さんはベンチに座って体操を見学。すでに座りながらノリノリに踊るお友達もいました！2 週目からは 4、5 歳児さんと一緒に柿の木のそばに集まり、フォークダンスも踊りました。ほんの短い時間ですが、異年齢のお友達と場を共有し、交流を少しずつ楽しんでいます。2 階のテラスからは、0 歳児つくし組のお友達も、にぎやかな音楽に気付いて、早速柵越しから応援♪じ〜っと注目しておりました。4 月の体操は「はとぼっぼ体操」

そして、フォークダンスは「手と手と手と」を踊りました。5 月は「ディズニー体操」と「バードダンス」です。お家でも踊ってくれるかな？どんなダンスなのかぜひ聞いてみてくださいね♪



5月の保健だより



2021年5月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

入園、進級から1か月が経ちました。はじめは慣れない環境や生活で緊張や不安の様子もありましたが、新しいクラスで新しい先生と新しいお友だちと元気いっぱい遊び、たくさんの笑顔が見えてきました。

朝夕と日中での気温差で体調が崩れないように気をつけていきましょう。また、連休に入るので休み中の体調管理や事故・怪我に注意していただき、連休明けに元気に会えることを楽しみにしています。

先月の欠席状況



・発熱：20名　・鼻水：6名　・咳：10名　・嘔吐：1名　・突発性発疹：2名

(柿生保育園:165名中・柿生かきっこ保育:22名中)

つめはきれいですか？

爪が伸びていると、自分やお友だちを傷つけてしまう、どこかにひっかけたり、折れたりするなどが原因となります。また子どもたちは、様々な物に触れるため爪に汚れが溜まり不潔になりやすいです。炎症を起こして爪の病気になる可能性もあります。

定期的に指先のチェック、爪切りをお願いします！
切りすぎも良くないので気をつけましょう。

【 爪のはたらき 】



指先を保護したり、手の平側からの感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることができます。

爪全体の色が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合は病気の可能性もあるので、気になる場合は病院へ行きましょう。

◀ 治りかけによく休むことが大事です ▶

今年度も引き続き保護者、園児ともに検温のご協力をよろしくお願いいたします。

- ・0.1.2歳児：毎日のノートに記入
- ・3.4.5歳児：健康チェック表に記入
(クラス内のホワイトボードのところ)



治りかけに無理をさせると、症状がぶり返したり、体力が十分でないためにほかの感染症にかかる可能性が高くなります。

◎園の生活は、家で過ごすより体力を使います。

発熱した場合は、解熱後24時間、家庭で療養していただき、熱が上がらないことを確認してから登園するようにお願いします。

登園できるまでの期間の目安は症状によって様々です。症状が長引く場合は、家庭のみで「治った」と判断するのは控え、かかりつけの医師の診断を受けましょう。

足に合ったくつを履きましょう！

足に合っていないくつを履いていると、不自然な足の使い方、歩き方のまま成長してしまいます。また、姿勢も悪くなりそのまま骨格が形成されてしまうことがあります。

さらに、くつのサイズが大きすぎても小さすぎても足の爪や指の怪我、転倒やその他の事故などにつながり危険です。

安全面でも成長の面でも子どもに合ったくつを選ぶことがとても重要です。

【 くつを選ぶときのポイント 】

□かかどが硬くしっかりしている。

□甲の高さと幅があっている。

□素材は、通気性が良いもの。

□つま先に少しゆとりがある。

大きすぎると歩きにくく危険です。

目安は、かかどに子どもの指が1本分入る程度です。

□くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性がある。

適度な弾力性で、衝撃をやわらげます。



*子どもの足の成長に合わせて、くつのサイズが小さくなっていないか定期的に確認しましょう。



歯科健診について

令和3年5月
柿生保育園・柿生かきっこ保育園

柿生保育園、柿生かきっこ保育園では、園医の安藤先生に来ていただき、歯科健診を実施しています。歯科健診の結果については、後日プリントを配布しお伝えしますので確認をよろしくお願ひします。

柿生保育園、柿生かきっこ保育園ともに
6月4日 金曜日 に歯科健診を行います。



- ◆ 歯科健診は、年に1回のみの実施となります。
- ◆ 健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてから登園していただくようお願いいたします。
- ◆ 健診日に登園できなかった園児については、安藤歯科医院へ来院し、その旨をお伝えすることで無料で診察していただけます。事前に電話で予約を入れるようお願いいたします。
- ◆ 園医の先生へ報告や相談がある方は、担任の先生または看護師へお伝えください。

～ 歯科健診の目的 ～

歯科健診では次の項目を調べます。

- ・歯並び・かみ合わせ・あごの関節などの異常
- ・虫歯はないか
- ・歯垢が付いてないか
- ・歯肉が腫れていないか

◎むし歯・歯列不正・歯周病や口腔内疾患を早期に発見し、予防や早期治療につなげる。

◎健診を通して、歯の大切さを知り歯磨きを習慣化できるよう働きかける。

歯の健康は、全身の健康につながります。

これからも歯を大切にしていきましょう！

*園医の先生をご紹介します。

《 安藤優先生 》

医療機関：安藤歯科医院

住所：麻生区片平 2-6-23

TEL：044-987-1071

診療科：歯科

診療時間：9：30～12：00

14：00～18：30

休診日：木曜日、日曜日、祝日

事前に電話で予約を入れてから向かってください。



給食だより

2021年5月

5月5日は端午の節句



5月5日のこどもの日を「端午の節句」とも言いますが、中国から伝わった行事で、急に暑くなる5月は病気などになる人も多く厄払いの行事が盛んに行われていたそうです。端午の「端」は文字の通り「はし・最初」の意味で「午」は「うま」つまり5月の最初の午の日に行われるという意味です。邪気や災難を払う意味を込めて薬草の菖蒲をお風呂に入れた「菖蒲湯」に入ったり、柏の葉は新芽が出ないと古い葉が落ちないことから子孫繁栄を願い「柏餅」を食べたりします。



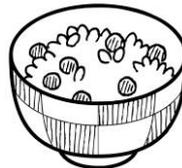
季節の食材

冬の寒さが厳しい時期に地中から芽を出し成長する春野菜は、体の新陳代謝を上げるエネルギーがたくさん詰まっています。苦味やアクの強い山菜や香りの強いものが春野菜の特徴ですが、冬の間に眠っている体を目覚めさせてくれる作用があります。旬の食材はその季節に多く収穫でき、栄養価が高く、価格も安定しているという利点だけでなく、その季節の体に合った効能があることから積極的に取り入れたいですね。

さやをむいてみよう！

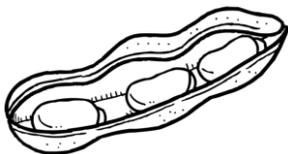
グリーンピース

グリーンピースはさやえんどうの一種で、実の部分を食べる食材です。冷凍や缶詰で一年中出ていますが、旬はこの時期なので栄養も豊富です。



さやむきは子どもと楽しく体験できますので、ご家庭でもいかがですか？

そらまめ

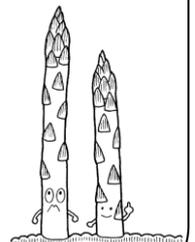


独特の香りや風味があるそらまめですが、ビタミン類、鉄分、食物繊維が多く含まれています。空気に触れると味も栄養価も低下します。さやから出したらなるべくすぐに調理するようにしましょう。さや付きのそらまめを購入した際は、さやむきをして中のわたやそらまめに触れてみましょう。

グリーン

アスパラガス

疲労回復に効果があるアスパラギン酸を多く含み、名前の根源ともなっています。家庭菜園でも栽培しやすく、一度植えれば8年くらいは収穫することができます。季節によっては一日に10cm近く伸びることもあるそうです。毎年、子どもが成長を観察するのも楽しいですね。



5がつのこんだて

1・19(土・水)	6・26(木・水)	7・21(金)	8・22(土)	10・24(月)
ごはん ポークビーンズ キャベツの胡麻和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚の胡麻味噌焼き ナムル 味噌汁 フルーツ	ごはん 大豆入りカレー フレンチサラダ フルーツ	ごはん 凍り豆腐の卵とじ煮 さつま芋の甘煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏挽肉のつくね焼き 野菜の胡麻味噌和え 清汁 デザート
牛乳(1日) 調整豆乳(19日) パイ菓子 塩味せんべい	牛乳 胡麻トースト	牛乳 そらまめ 塩味せんべい	牛乳 スナックパン せんべい	牛乳 米粉いちご蒸しパン
11・25(火)	12・27(水・木)	14・28(金)	15・29(土)	17(月)
ごはん 鶏肉のマーマレード焼き そら豆のホクホクサラダ 味噌汁 フルーツ	ロールパン 魚のグラタン サワークラフト コーン入り野菜スープ フルーツ	ごはん 豆腐ハンバーグ アスパラガスのマヨネーズ和え 春雨スープ デザート	ごはん 生揚げの中華風煮 粉吹芋 味噌汁 フルーツ	ごはん レバーのカレー揚げ 酢の物 味噌汁 デザート
牛乳 やきそば	牛乳 黄名粉のパンケーキ	牛乳 ピースごはん	牛乳 ぶどうパン せんべい	牛乳 凍り豆腐のそぼろごはん
18(火)	20・31(木・月)	13(木)お誕生会♪		
ごはん 鶏肉の五目炒め スピナチサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚のカレー揚げ 甘酢和え 味噌汁 フルーツ	たけのごはん 魚の照り焼き 青菜の炒め煮 清汁 デザート		
牛乳 わかめごはん	牛乳 ぶどう寒天 クラッカー	牛乳 バウムクーヘン ビスケット		
◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。 ◎午前中、乳児のおやつには牛乳が付きます。 ◎_____は、全園児主食提供です。 ◎フルーツはいちご、でこぼん、甘夏みかん、さくらんぼ、メロンの予定です。				

献立レシピの紹介



鶏挽肉のつくね焼き

<材料> 4人分

鶏挽肉	200g
長ねぎ	1/2本
卵	1個
パン粉	30g
塩	少々
油	適量
★しょう油	小さじ1
★砂糖	小さじ1
★みりん	小さじ1
だし汁	小さじ1.5

<作り方>

- ① 長ねぎはみじん切りにする。
- ② 鶏挽肉に長ねぎ、卵、パン粉、塩を加え粘りが出るまでよく混ぜる。
- ③ 油を引いた鉄板に②を空気を抜いてから板状にのばす。
- ④ 200℃のオーブンで15分位焼く。
- ⑤ だし汁に★の調味料を加え煮立て、タレを作る。焼き上がった④にタレをぬり、出来上がり。

噛むことの効果

「食べること」と「噛むこと」は違います。噛むことには意味があり、子どもの発育にとっても、大変大切なことです。楽しい食事の中でも噛むことを意識してみましょう。

1. 噛むことの効果

噛むことは体内物質の分泌や機能の発達を促進させる機能があります。また、顔の筋肉の発達により、言葉の発音を明瞭にすることや力を出すことにもつながります。

①肥満予防



②歯の病気予防



③胃腸の働きを促進



④言葉の発



⑤味覚の発



⑥脳の発達



2. 噛む力を養う工夫

①硬さの異なる食品をバランスよく

食感の良い食べ物も用意し、楽しい食事にしましょう。



②野菜は細かく切りすぎない

噛むために適度な大きさに切りましょう。



③食べるときは姿勢よく

噛む力は姿勢と関連があります。足がつく椅子で食べると、噛む力がより高まります。



④虫歯を作らない

噛みたくても噛めない状況は作らないようにしましょう。

